

# MEMBRESÍA

Para servir mejor a nuestra comunidad latina, le invitamos a unirse a nuestro programa **NAMI NJ en Español**. Toda persona interesada es bienvenida a formar parte de nuestro grupo

Existen dos maneras de hacerse miembro de NAMI NJ.

## En Línea

Regístrate en:

<https://www.nami.org/Get-Involved/Join>



Después de crear su cuenta, escoger NAMI NJ virtual como afiliado.

## Enviar por Correo

Llene esta forma con la información que requerida. Envíelo a la siguiente dirección :

NAMI New Jersey  
1562 Route 130 North Brunswick, NJ 08902

Elija una de los tres valores de membresía:

- \$60 por año por una membresía familiar (*incluye los miembros de familia que viven en la misma dirección*).
- \$40 por año por una membresía regular (*una sola persona*).
- 5\$ por año para las personas de escasos recursos financieros.

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Afiliación: NAMI NJ en Español

# ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD MENTAL?

Las enfermedades mentales son trastornos del cerebro que afectan la forma de pensar, sentir y relacionarse con los demás. Así como la diabetes es un trastorno del páncreas, las enfermedades mentales son condiciones médicas que pueden dificultar la capacidad de una persona para enfrentar las demandas de la vida cotidiana.

Estas condiciones no discriminan: afectan a personas de todas las edades, razas, religiones y niveles económicos. Millones de personas en nuestro país viven con un trastorno mental severo. Es importante destacar que las enfermedades mentales no son causadas por debilidades de carácter ni por problemas de crianza; son condiciones de salud que requieren tratamiento

Afortunadamente, existen tratamientos efectivos. Al igual que una persona con diabetes necesita insulina, la mayoría de quienes viven con una enfermedad mental requieren medicamentos para controlar sus síntomas. Además, los consejeros profesionales, grupos de apoyo, programas de rehabilitación vocacional, servicios de vivienda y otros recursos comunitarios desempeñan un papel fundamental en el apoyo y la recuperación de las personas con condiciones de salud mental.



Escanee para obtener más información sobre la salud mental



**¡RECUERDE USTED NO ESTÁ SOLO,  
NAMI NJ ESTÁ CON USTED!**



Para obtener más información, escanee el código QR o visite a [Naminj.org](https://www.naminj.org)

**NAMI NJ en Español es un programa de**



National Alliance on Mental Illness

**New Jersey**





## MISIÓN

NAMI NJ en Español es un programa creado por NAMI New Jersey, dedicado a mejorar la vida de individuos y familias de la comunidad latina afectadas por enfermedades mentales.

## OBJETIVOS

- ▶ Educar y capacitar a la comunidad latina para fomentar la comprensión sobre la salud mental y reducir el estigma asociado.
- ▶ Trabajar con compromiso para ofrecer un futuro mejor a quienes viven con condiciones de salud mental.
- ▶ Brindar apoyo, educación y defensa a las familias afectadas por enfermedades mentales en su propio idioma.
- ▶ Aumentar la competencia cultural entre los proveedores de servicios de salud mental.
- ▶ Ayudara romper las barreras del estigma y la vergüenza asociadas con las enfermedades mentales en la cultura latina.
- ▶ Proporcionar a los profesionales una mayor comprensión de la cultura latina para mejorar la calidad de atención.
- ▶ Ofrecer información y referencias sobre servicios disponibles en la comunidad.
- ▶ Fomentar una mayor comprensión de la cultura latina para elevar la calidad de la atención brindada.

## SERVICIOS Y PROGRAMAS

**NAMI ofrece todos sus programas y servicios completamente GRATIS.**

### NAMI Grupos de Apoyo Familiar

Es un grupo de apoyo para adultos con seres queridos que enfrentan condiciones de salud mental. Ofrece un espacio seguro para compartir experiencias, recibir apoyo y seguir un modelo estructurado que garantiza que todos sean escuchados y atendidos.

### Grupo de Apoyo y Recuperación de NAMI Conexión

Es un grupo de apoyo y recuperación para adultos que viven con síntomas de salud mental. Los participantes comparten experiencias, estrategias, brindándose ánimo y apoyo mutuamente mientras siguen un modelo estructurado que garantiza que todos sean escuchados y atendidos.

### NAMI de Familia a Familia

Es un programa que consiste en 8 clases para familiares o personas que cuiden de adultos afectados por condiciones de salud mental.

### Programa de Bases y Fundamentos

Es un programa de 6 clases para padres y cuidadores de jóvenes hasta 22 años con desafíos emocionales o de comportamiento. Impartido por instructores capacitados, ofrece herramientas para comprender condiciones de salud mental, el rol familiar en el tratamiento, y aborda información sobre diagnósticos.

### NAMI En Nuestra Propia Voz

Es una presentación que transforma actitudes, suposiciones e ideas sobre las personas con condiciones de salud mental. Ofrece una perspectiva personal sobre estas condiciones, mientras líderes con experiencia vivida hablan abiertamente sobre cómo es vivir con una condición de salud mental. Puede solicitarla en persona o por Zoom.

### La Concientización sobre la Salud Mental

Es una presentación sobre la salud mental, enfocada en reducir el estigma, mejorar el acceso a servicios y promover el bienestar emocional en la comunidad latina. Ofrece información clave sobre cómo nuestro programa apoya a quienes enfrentan trastornos o condiciones de salud mental. Puede solicitar nuestra presentación en persona o por Zoom.

## ALCANCE COMUNITARIO



Ofrecemos presentaciones, conferencias y diversas actividades para apoyar a las familias, colegas y al público en general a aprender sobre salud mental y adquirir herramientas para vivir exitosamente con sus síntomas. Además, contamos con publicaciones y folletos informativos sobre condiciones de salud mental, tratamientos y servicios disponibles. Nuestros programas se ofrecen tanto de manera presencial como en línea.

## SE NECESITAN VOLUNTARIOS



¿Quiere ser parte de un equipo comprometido con difundir avances en el tratamiento de la salud mental para nuestra comunidad?

Si es así, NAMI NJ en Español le ofrece esta oportunidad.

Envíenos su hoja de vida a  
[enespanol@naminj.org](mailto:enespanol@naminj.org)

Síguenos en las redes sociales  
[@NAMINJENESPANOL](#)

